

UNIDAD EDUCATIVA "AMERICAN BASIC"

DIRECCIÓN: Sangolquí, La Carolina, Av. Atahualpa y 11 de abril.

TELÉFONOS: 2871970, 2871971 DIRECCIÓN GENERAL: 0984449031 COORDINACIÓN ACADÉMICA: 0987052558 ADMINISTRACIÓN: 0982329113
INSPECCIÓN GENERAL: 0987852714

Únete a nuestro FACEBOOK, FAN PAGE e INSTAGRAM: americanbasicporsiempre@gmail.com

WhatsApp: 0987852714.

CRONOGRAMA LUNCH MES DE JUNIO/2022

		MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
		Seco de pollo con arroz y jugo de fresa.	Hornado con tortillas y limonada	Pizza de embutidos surtidos y queso mozzarella con té helado.
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
LUNCH NUTRITIVO Pollo asado con papas y jugo de naranjilla.	Hot dog con jugo de mora.	Tortillas con caucara y jugo de mora.	Corndog con papas fritas y limonada.	Pizza de embutidos surtidos y queso mozzarella con chocolatada.
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
LUNCH NUTRITIVO Seco de pollo con arroz y jugo de maracuyá.	Bolón de verde de chicharrón con café.	Seco de carne con arroz y limonada.	Choclo cocinado con queso y jugo de naranja.	Pizza de embutidos surtidos y queso mozzarella con té helado.
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LUNCH NUTRITIVO Papas con cuero y limonada.	Papa rellena con café.	Empanas de verde de queso y café.	Hamburguesa con jugo de naranja	Pizza de embutidos surtidos y queso mozzarella con chocolatada.
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
LUNCH NUTRITIVO Sanduche de atún y jugo de naranja.	Seco de carne con arroz y limonada.	Arroz relleno con jugo de uva.	Papi pollo con jugo de naranja.	

NOTA: Considerando un análisis de la zona y de acuerdo a la tradición alimentaria, se ha planteado el siguiente lunch escolar, reflexionando que la FAO plantea que la alimentación saludable es un derecho de los niños y niñas, por lo cual, planteamos este calendario alimentario, que estará en vigencia el mes de junio del 2022, el mismo que se constituye en una guía alimentaria sugerida para los padres de familia.

"Nunca consideres el estudio como una obligación, sino como una oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber".

LINDO Y BENDECIDO MES DE JUNIO DEL 2022